



Zvedni hozenou rukavici,  
**přijmi výzvu**  
a pojdme společně

# POMÁHAT

**RUN** for  
**HELP**

**11. 6. 2022**  
**Praha | 8 km**

[www.run4help.cz](http://www.run4help.cz)

Dejte dohromady pár běžců z řad zaměstnanců (ideálně 5) a pobězte s námi 11. 6. 2022 Run for Help. V cíli si porovnáme součet časů. Lepšímu se dostane veřejného uznání od poraženého a láhev dobrého moku.

**náš tým:**



**Kája**

*Vždy usměvavý Karel je autorem myšlenky a kapitánem našeho týmu. Trénink podle svých slov nepotřebuje a na trati půjde příkladem. Svůj čas vidí hodně dobře, neboť ujíždí na speciálním dopingu, Coca-cole.*



**Denda**

*Čerstvá posila našeho kroužkového týmu si už brousí zuby na své soupeřnické. Denda je plná energie a vždy natěšená na každou výzvu. V našem týmu má na starosti správnou techniku běhu. Cílí na čas okolo 44:44.*



**Kuba**

*Naposled běhal před 15 kilogramy a teď trénuje jen tak, že obíhá všechny své podřízené. Nenechá nikoho na trati za sebou. Jeho cílem je hlavně doběhnout, dokud ještě bude stát cíl. Kuba se však na trať těší a věří ve spolupráci všech členů týmu.*



**Kája**

*V každém týmu musí být kvalitní HR. U nás tuto pozici zastává Kája. Pilně trénuje, sleduje pokroky každého člena týmu a pomáhá s motivací. U nás se nic nesmí podcenit. Ambice jsou velké. Kája to vidí optimisticky, jede na čas okolo 50 minut.*



**Žolík**

*Náš černý kůň. Jeho identitu neprozradíme, můžeme vám však říct, že je z marketingu a aktuální čas na 1 km má údajně okolo 5 minut. Běhat jsme ji ještě neviděli, ale krok má sakra dlouhý. Vkládáme do ní veškeré naděje na vylepšení našich výsledků.*